

# ～支援プログラム公表～

児童発達支援・放課後等デイサービス



作成日：令和7年2月1日

# ほとあのあい方



# ほとあ

Change what you can do to confidence

～**ほっと**する場所がここに**あり**  
**ほっと**できる時間がここに**ある**～

お子さま、保護者様の大切な日常の中で“ほっとする場所”がここにあり  
“ほっとできる時間”がここにある。

そんな場所であいたいという思いから、“**ほとあ**”を設立致しました。  
一人一人の子どもたち誰しもが、“自分がしたいことに自分らしく参加”できる。  
そんな地域・社会を子どもたちや、子どもたちを取り巻くすべての方々と  
共に作っていきたいと思っています。

# ほとあの支援目標



# ほとあ

Change what you can do to confidence

～ほとあの支援目標～

個別でしかできないこと、集団でしかできないこと、イベントでしかできないことをたくさん経験し、日常生活・社会生活に必要な力を自分らしく身につけていきます。

”どんなときも自分らしく”

”どんなことも自分らしく”

を

大切に療育を提供致します。

ほとあでは

Change what you can do to confidence

～少しの行動が自信に変わる～

を

スローガンに

お子さま一人一人の小さな変化

を

日々大切にしていきます！

# 生活に関する5領域への支援

## ～健康・生活～

### 支援内容

- ・ 食事、遊び、休息など生活リズムの形成
- ・ 衣類の着脱練習
- ・ トイレ動作の練習
- ・ 食事動作の練習
- ・ 日々の体調チェック

## ～運動・感覚～

### 支援内容

- ・ 全身を使う遊び
- ・ はさみ、箸などの練習
- ・ 感覚を刺激する遊び
- ・ 音楽、リズムに合わせた遊び環境での遊び

## ～認知・行動～

### 支援内容

- ・ 物、数、形の学習
- ・ 色、時間の概念を学習
- ・ 創作活動

## ～ねらい～

健康な生活リズムのもと生活に必要な力を身につける

## ～ねらい～

感覚を刺激し豊かな感受性を育みながら生活必要動作を身につける

## ～ねらい～

感覚や認知の活用、認知の偏りへの対応を大切にしながら知識を増やし理解を深める

# 生活に関する5領域への支援

## ～言語・コミュニケーション～

### 支援内容

- ・ことば遊び
- ・対人での会話
- ・小集団、集団での会話
- ・書字の練習
- ・絵本の読み聞かせ

## ～人間関係・社会性～

### 支援内容

- ・小集団、集団での遊び
- ・ルールのある遊び
- ・ごっこ遊び
- ・外出レクリエーション

5領域の内容は、互いに  
関連しています。

各領域の共通目標は、  
日常・社会生活に必要な  
力を育むことです。

## ～わらい～

言葉への興味関心を深め  
コミュニケーションへと繋げる

## ～わらい～

集団生活ルールや人との  
距離感等社会性を高めていく

ほとあ 支援プログラム  
(児童発達支援)

営業時間	①8:30~17:30 ②9:00~18:00	送迎実施の有無	あり (エリアによる可否あり)
理念	法人理念:1人1人が人生の主役 LUCENS IN YOUR LIFE 事業所理念:ほっとする場所がここにあり ほっとできる時間がここにある		
支援方針	”Change what you can do to confidence”～少しの行動が自信に変わる”をもとにお子さま1人1人の小さな変化を日々大切にしながら、支援させていただきます。		
支援内容			
本人支援	健康・生活	健康な生活リズムのもと、生活に必要な力を身につける	
		健康な生活リズムのもと、日常生活に必要な基礎を身につけていけるよう支援を行います。食事の機会を用いた自立した食事動作の獲得や食事の楽しさ、来所時準備の機会を用いたスケジュール確認・バイタルチェック・衛生管理・衣類の着脱・トイレ動作の練習などを段階に合わせて行っていきます。	
	運動・感覚	感覚を刺激し豊かな感受性を育みながら、生活必要動作を身につける	
		全身を使った運動や感覚あそびを通し、身体を動かす楽しさ、ボディイメージの向上、力の調節、バランス感覚、体力の向上等を育てていきます。また、豊かな感受性を育みながら、生活必要動作へと繋がるような支援を行います。	
	認知・行動	感覚や認知の活用、認知の偏りへの対応を大切にしながら、知識を増やし理解を深める	
		制作活動やルールのあるあそびを通し、道具(文房具など)やあそびにたくさん触れていながら、概念を深めていきます。また、認知の偏りへの対応を大切にしながら、知識を増やし理解を深めていきます。	
	言語 コミュニケーション	ことばへの興味・関心を深めコミュニケーションへとつなげる	
		ことばあそびや言語機能訓練等を通し、言語への興味・関心を深め発語やコミュニケーションの獲得へと繋げていきます。小集団・集団活動を通し、”伝える力” ”聴く力” ”視る力” に加え、自分の事をたくさん知っていき、自分にあったコミュニケーション方法を段階的に身につけていきます。	
	人間関係・社会性	集団生活におけるルールや人との距離感など、社会性を高めていく	
		小集団・集団活動の中でルールの意味・目的にも焦点を向けながら自分のペースで参加し、人との距離感を大切にしていきます。イベント活動を通し興味・関心の幅を広げ、自己肯定感を高めていながら自分を知り、表出することのできる機会を大切に支援いたします。	
地域支援・地域連携 (地域交流・園外活動)	・住み慣れた地域の中で安心して生活できるよう、各関係機関と連携を図りながら、地域の公園を活用するなど地域を身近に感じられるよう支援いたします。		
移行支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各関係機関の担当者による会議などを通して、児童の心身状況や生活環境を把握できるよう情報連携いたします。</li> <li>・統一した支援を行う中で、環境の違いによる行動の違いに配慮いたします。</li> </ul> 併用利用先や園との連携、情報共有を行い、移行を見据えた支援内容及び目標設定 就学に向けた相談援助や情報提供などの準備を行っていきます。		
家族支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・イベント活動などに、きょうだい児を含む家族の参加機会を設けながら、事業所での親子時間の共有を行います。</li> <li>・事業所での活動の様子や内容、目的、素敵な場面などをデータ化し日々共有いたします。</li> <li>・きょうだい児を含む家族への相談・助言を行います。</li> </ul>		
職員の質の向上	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事業所内・外研修の実施及び共有</li> <li>・新職員入職時の研修実施</li> <li>・支援場面を中心とした職員間での意見交換会の実施</li> <li>・資格取得支援制度の導入</li> </ul>		
主な行事等	夏祭り、ハロウィンパーティー、クリスマス会、節分、ひなまつり、誕生日会		

ほとあ 支援プログラム  
(放課後等デイサービス)

営業時間	①8:30~17:30 ②9:00~18:00	送迎実施の有無	あり (エリアによる可否あり)
理念	法人理念:1人1人が人生の主役 LUCENS IN YOUR LIFE 事業所理念:ほっとする場所がここにあり ほっとできる時間がここにある		
支援方針	”Change what you can do to confidence”~少しの行動が自信に変わる”をもとにお子さま1人1人の小さな変化を日々大切にしながら、支援させていただきます。		
支援内容			
本人支援	健康・生活	健康な生活リズムのもと、日常生活に必要な力を身につけていけるよう支援を行います。食事の機会を用いた、姿勢及び手指巧緻性の向上や食事の楽しさ、来所時準備の機会を用いた、スケジュール確認・バイタルチェック・衛生管理・衣類の着脱・トイレ動作の練習などを段階に合わせて行っていきます。自分にあったスケジュールや見通しの立て方を一緒に模索し、自己管理能力を段階に応じて身につけていきます。	
	運動・感覚	全身を使った運動や感覚あそびを通し、運動機能の向上、ボディイメージの向上、力の調節、バランス感覚、体力の向上等を育んでいきます。また、豊かな感受性を育みながら、生活必要動作へと繋がるような支援を行います。	
	認知・行動	制作活動やルールのあるあそびを通し、道具(文房具など)や数字・文字にたくさん触れていながら概念を深めていきます。また、認知の偏りへの対応を大切にしながら、知識を増やし理解を深めていきます。	
	言語 コミュニケーション	言葉あそび等を通し、言語への興味・関心を深めコミュニケーションへと繋げていきます。小集団・集団活動を通し、”伝える力” ”聴く力” ”視る力” に加え、自分の事をたくさん知っていき、自分にあったコミュニケーション方法を身につけていきます。日常会話~応用的なコミュニケーションなど段階に合わせて獲得していけるよう支援いたします。	
	人間関係・社会性	小集団・集団活動の中でルールの意味・目的にも焦点を向けながら参加し、人との距離感を大切にしていきます。イベント活動を通し興味・関心の幅を広げ、自己肯定感を高めていながら社会に適応していく力を身につけていきます。まずは自分のことをたくさん知る機会を大切に、少しづつ他者のことを知る力も身につけていきます。問題解決能力を大切に”生きる力”を一緒に身につけていけるよう支援いたします。	
地域支援・地域連携 (地域交流・園外活動)	・住み慣れた地域の中で安心して生活できるよう、各関係機関と連携を図りながら、地域イベントへの参加や地域の商業施設・公園を活用する等、地域を身近に感じられるよう支援いたします。		
移行支援	・各関係機関の担当者による会議等を通して、児童の心身状況や生活環境を把握できるよう情報連携いたします。 ・統一した支援を行う中で、環境の違いによる行動の違いに配慮いたします。		
家族支援	・イベント活動等に、家族の参加機会を設けながら事業所での親子時間の共有を行います。 ・事業所での活動の様子や内容、目的、素敵な場面等をデータ化し日々共有いたします。 ・きょうだい児を含む家族への相談・助言を行います。		
職員の質の向上	・事業所内・外研修の実施及び共有 ・新職員入職時の研修実施 ・支援場面を中心とした職員間での意見交換会の実施 ・資格取得支援制度の導入		
主な行事等	夏まつり、ハロウィンパーティー、クリスマス会、節分、ひなまつり、誕生日会、外出イベント、クッキング		